



ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸੱਟਰ ਕਾਂਉਟੀ ਸੁਪਰਿਨਟੈਂਡੈਂਟ ਆਫ ਸਕੂਲ ਆਫਿਸ

ਜੈਫ ਹੋਲੈਂਡ, ਸੁਪਰਿਨਟੈਂਡੈਂਟ

970 ਕਲੈਮਥ ਲੇਨ, ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 95993

ਫੋਨ: (530) 822-2949 ਫੈਕਸ: (530) 822-3039

ਸਾਈਟ ਦਾ ਸਥਾਨ: 18601 ਪਾਥਫਾਈਡਰ ਵੇਅ, ਨਵੇਡਾ ਸਿਟੀ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 95959 (530) 292-3436

ਡਾਇਰੈਕਟਰ: ਜੌਰਜ ਸਟਰੈਟਮੈਨ

ਵੱਲ: ਛੇਵੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਜੀਓ,

ਵਿਸ਼ਾ: ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

1960 ਵਿਆਂ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਛੇਵੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੁਡਲੀਫ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਦੇ ਫੀਲਡ ਟਰਿਪ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ (ਨੈਚਰਲ) ਸਾਇੰਸ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਰਾਇਟਿੰਗ, ਆਰਟ, ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਇੰਸ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2008-2009 ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਇਸ ਆਉਟਡੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਨਾਂ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਰਿਜ਼ਵਿਲ ਤੋਂ 45 ਮੀਲ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਉੱਤਰ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ 2300 ਫੁਟ ਦੀ ਉਚਾਈ ਤੇ ਸਿਆਰਾ ਨਵੇਡਾ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਅਸਮਾਨ ਹੇਠ ਖੁਲੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਿਖਣ ਦੀ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੜੀ ਅੱਛੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਇਸਤਮਾਲ ਲਈ ਉਥੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬੜਾ ਹੀ ਅਰਾਮਦੇਹ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪਰਕਿਰਤਕ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਅਤੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਾ ਹੈ। ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਚੀਲ ਦੇ ਪੇੜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਪਰਿੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਇਲਡ ਲਾਇਫ ਨੂੰ ਆੜ ਵਿਚੋਂ ਦੇਖਣ, ਸਰੋਵਰ ਵਿੱਚ ਜਲਜੀਵਾਂ ਸਬੰਧਿਤ ਖੋਜ ਕਰਨ, ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਬਾਜਾਂ ਅਤੇ ਉਲੂਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਨ, ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਸੁਨੈਹਰੇ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਛਾਣਬੀਨ ਕਰਨ, ਮਾਇਕਰੋਸਕੋਪ ਹੇਠਾਂ ਪੇੜਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ(ਸਟੱਡੀ)ਕਰਨ, ਤਾਰਿਆਂ, ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਟੱਡੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ। ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਸਿਰਫ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਪਰਤੱਖ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇ ਹੋਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ (ਕੱਨਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ), ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਗਿਆਨ, ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਸਬੰਧੀ, ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤੇ। ਕੁਦਰਤੀ ਸਾਇੰਸਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਾਡੀ "ਅਪਣੀ ਹੱਥੀ ਕਰਨ (ਹੈਂਡਜ਼ ਐਨ)" ਵਾਲੀ ਪਹੁੰਚ, ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਕੁਦਰਤੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਸ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ "ਜੀਵਨੀ ਜਾਲ (ਵੈਬ ਔਫ ਲਾਇਫ)" ਵਿੱਚ ਅਪਣੀ ਹੋਂਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਣਗੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਸਾਇੰਸ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਖੁਲੀ ਥਾਂ (ਆਉਟਡੋਰ) ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਬਿਆਬਾਨ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਜਦ ਕਦੇ ਵੀ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣਗੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਅਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਦੂਜੇ ਆਉਟਡੋਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਿਆਰਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦੋਨੋਂ ਗੱਲਾਂ ਹਨ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜੰਗਲ ਆਦਿ (ਆਉਟਡੋਰ) ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ, ਸਿਰਫ ਕਲਾਸਵਰਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ-ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਟੀਚਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਲਾਸਾਂ ਅਯੋਜਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਸਾਂ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ, ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੈਰਨਾ(ਗਰਮੀ ਵਾਲੇ ਹਫਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ), ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਨਾ, ਫੀਲਡ ਖੇਡਾਂ, ਹਾਇਕਿੰਗ, ਆਰਟ ਅਤੇ ਕਰਾਫਟ, ਅਤੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਖਾਸ ਖੇਡਾਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ "ਬਲੈਕ ਬਾਰਟ ਬਾਲ" ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆ ਸਿਖਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਵੇਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਕਾਰਣ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਵਰਤਕੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਟੀਚਰ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ, ਦੇਸਤ ਬਣਾਉਣ, ਅਪਣੀ ਕੈਬਿਨ ਨੂੰ ਸਾਫ-ਸੁਥਰਾ ਰਖਣ, ਅਪਣਾ ਬਿਸਤਰਾ ਠੀਕ ਕਰਨ, ਖਾਣੇ ਲਈ ਮੇਜ਼ ਲਗਾਉਣ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਦ ਜੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਇਹ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਇੱਕ ਵਿਦਿਅਕ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕੀਮਤੀ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਲ-ਸਾਲ, ਟੀਚਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦਾ ਟ੍ਰਿਪ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਤਮ ਤਜਰਬਿਆਂ ਚੋਂ ਇੱਕ ਉਤਮ ਤਜਰਬਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਫਾਰਮ ਮਿਲਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ:

-ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ
-ਟੀਚੇ ਤੇ ਉਦੇਸ਼

- ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਚੈਕਲਿਸਟ

ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਚੈਕਲਿਸਟ: ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਬਚਨ ਲਈ ਗਰਮ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਜਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਬੂਟ, ਰੇਨ ਕੋਟ, ਅਤੇ ਹੈਟ ਤੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ। ਪਹਾੜਾਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਭਵਿਖਬਾਨੀ ਕਰਨੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਧੁਪ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਬਰਫ ਪੈਣ ਲਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ! ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਸਤੇ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਗਰਮ ਰਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੈਬਿਨਾਂ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ (ਅੰਦਰਲੇ) ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਕਮਰਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ, ਪਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂਕਿ ਉਹ ਕਿਤੇ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਭਿਜ ਨਾ ਜਾਣ! ਕਈ ਪਰਿਵਾਰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਧਾਰੀਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਖਰੀਦਣੀਆਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਕਈ ਪਾਸਿਉਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਬਾਰੀ ਗਰਾਜ ਸੇਲਾਂ, ਫਲੀ ਮਾਰਕਿਟ, ਅਤੇ ਰੋਮਿਜ ਸੇਲ ਚੋਂ ਨਵਿਆਂ ਬੂਟਾਂ ਅਤੇ ਕੋਟਾਂ ਵਰਗੇ, ਬੂਟ ਅਤੇ ਕੋਟ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਨ, ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਚਨ ਵਾਲੇ ਸਟੋਰਾਂ: ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਡਵਿਲ, ਅਤੇ ਵਾਈ. ਐਮ. ਸੀ. ਏ. ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਬੜੀ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤ ਤੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਹੜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੈਲੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਨ ਛੇਤੀ ਹੀ ਖਰੀਦਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣ।

ਅਸੀਂ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਾਲੇ ਬੜੀ ਹੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਇਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਕੇ ਪਰਕਰਤੀ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਪੁਛਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਗੈਰ ਕਿਸੀ ਝਿੜਕ ਤੋਂ ਅਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਚਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖੋ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਕੈਂਪ ਤੇ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ:

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਅਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾਉ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੜਾ ਸ਼ੌਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਪਾਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੱਕ ਡਾਕਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾ ਦਿਉ ਤਾਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀਰਵਾਰ ਤੱਕ ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਡਾਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਘਰ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਗੀਆਂ, ਉਹ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸੀ ਪਤੇ ਤੇ ਭੇਜ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਣ ਗੀਆਂ। ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੀ ਚਿੱਠੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਛੇਤੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੱਠੀ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਤਾਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਭੇਜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਚਿੱਠੀ ਨੂੰ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਦੋ ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਪਤਾ: Student Name (ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਂ)

c/o Teacher's Name, Student's School

Shady Creek Outdoor School

18601 Pathfinder Way

Nevada City, CA 95959

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਠੀ ਸਾਡੇ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਆਫਿਸ ਦੇ ਪਤੇ ਤੇ ਨਾ ਪਾਇਉ। ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਭੇਜ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੇਕਰ ਆਪਜੀ ਨੇ ਚਿੱਠੀ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਦਸਤਖਤਾਂ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਨਾ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਵਾਪਸੀ

ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਜਿਸ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਜਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਅਤੇ 11:00 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10:30 ਵਜੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਤੋਂ ਅਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕਰੀਬਨ 180 ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰਵਾਨਗੀ ਅਤੇ ਵਾਪਸੀ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ।

ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕਾਰਜਸੂਚੀ (ਟਿਪੀਕਲ ਸਕੈਜੂਅਲ)

ਸਵੇਰੇ 6:30 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ	ਸਾਰੇ ਉਠਣਗੇ, ਕੈਬਿਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਸਵੇਰ ਦਾ ਨਾਸ਼ਤਾ (ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ)	ਸ਼ਾਮ 4:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ 5:30 ਵਜੇ	ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੈਬਿਨਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਣਾ, ਡਿਨਰ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਕੇ ਆਉਣਾ, ਨਹਾਉਣਾ
ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ 1:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ 3:30 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ 3:30 ਵਜੇ	ਕਲਾਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਗੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਖਤਮ ਹੋਣ ਗੀਆਂ ਲੰਚ (ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ) ਕਲਾਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਗੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਖਤਮ ਹੋਣ ਗੀਆਂ ਸਨੈਕ	ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਰਾਤ 7:30 ਵਜੇ ਰਾਤ 9:00 ਵਜੇ ਰਾਤ 9:45 ਵਜੇ	ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ (ਡਿਨਰ) ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੈਬਿਨਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਣਾ, ਸੌਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਬੱਤੀਆਂ ਬੰਦ

ਪੈਸੇ

ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਨਾ ਲਿਆਉਣ। ਇਥੇ ਖਰੀਦਣ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਪੈਸੇ ਲੈਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇਖਣ (ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਨ) ਜਾਣਾ

ਜੇਕਰ ਮਾਪੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਮੱਧ (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ) ਹੋਣ ਤੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਪਣੇ ਆਉਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਅਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੱਸ ਦੇਣ। ਆਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬੇਹਤਰੀਨ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਸ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਅਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਇਹ ਅਸਰ ਬੜੀ ਥੋੜੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੀ ਸੰਭਾਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਤੇ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬੱਚੇ ਵੀ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਉਦਾਸ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਦੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ/ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਬੀਮੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪੈਸੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਫੀਸ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਪੂਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਪਾਲਸੀ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਖਰਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 1000 ਡਾਲਰ ਇਹ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਕੋਈ ਹਾਦਸਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੀਰ ਦਾ ਕੋਈ ਅੰਗ ਟੁਟ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ 3500 ਡਾਲਰ ਦੇਵੇਗੀ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਪੈਸੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਪਣੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਦੇਵੇਗੀ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਕਲਾਸ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਲਈ ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਮਿਥੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੇ ਟੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂਕਿ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਕਾਮਯਾਬ ਤਜਰਬੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਟੀਚਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਦਾ ਸੁਰਲੇਖ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਏ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਤੋਂ ਵਾਪਿਸ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਟੀਚੇ:

- 1) ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਦਰ, ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਿਪੁਨਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ।
- 2) ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਦਰ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ, ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਦੀ ਨਿਜੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ।
- 3) ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਦਰ, ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਅਪਣੀ ਹੋਂਦ ਤੇ ਮਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਹਸਾਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ। ਸਾਰੇ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਈਵਾਲਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਰਾਲੇਪਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ।

ਉਪ-ਟੀਚੇ

- 1) ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਟੀਚਰਾਂ, ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ-ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।
- 2) ਕਿਉਂਕਿ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਨਵੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ: (ਏ) ਨਵੇਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ, (ਬੀ) ਘਰੋਂ ਦੂਰ ਜਾਣ, (ਸੀ) ਸਕੂਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤਾਨਾ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਰਗੇ ਸੰਬੰਧ, (ਡੀ) ਘਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ, (ਈ) ਅਪਣੇ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।
- 3) ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਅਨੁਭਵਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ: ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਮਗਰ ਦੌੜਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਕੋ ਪਰਾਜੈਕਟ ਸਿੱਖਿਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਉਸੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਲਾਈ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।
- 4) ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ, ਹਾਇਕਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੈਂਪ ਫਾਇਰ ਤੇ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਤੇ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਵੇਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਲੋਂ ਦਰਸਾਏ ਨਮੂਨੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਭ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ: ਬਾਲਗਾਂ ਵਲੋਂ ਦਇਆ ਦਾ ਪ੍ਰਗਾਟਾਵਾ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ, ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਰੀਝ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ, ਸੁਆਰਥ ਹੀਣ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਗਲਾਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ।

ਸਿੱਖਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ (ਉਦੇਸ਼)

1. ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜਿਉਣ ਦਾ ਤੱਰੀਕਾ: ਜੇਕਰ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਭਟਕ ਜਾਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟ ਲਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਿਖਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। (ੳ) ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸਕੇ ਜਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, (ਅ) ਜੇਕਰ ਗੁਮ ਜਾਉ, ਤਾਂ ਡਰੋ ਨਾ, ਬਲਕਿ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਟਿਕੋ ਰਹੋ, (ੲ) ਪਾਣੀ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੋ, (ਸ) ਅਪਣੇ ਲਈ ਆਸਰਾ ਲਭੋ ਜਾਂ ਬਣਾਉ, (ਹ) ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਸਿਗਨਲ ਭੇਜਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, (ਕ) ਬਚਾਉ ਵਾਲੀ ਕਿਟ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਜਾਉ।
2. ਤਬਦੀਲੀ: ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਬਦੀਲ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੇ ਉਧਾਰਣ ਹਨ: ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਮੌਸਮੀ ਤਬਦੀਲੀ, ਫੈਰ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਰੁੜ੍ਹ ਜਾਣਾ, ਸਿਲਸਿਲੇਵਾਰ ਲਗੇ ਬੂਟੇ, ਗਲਣਾ-ਸੜਣਾ, ਭੂ ਵਿਗਿਆਨਕੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭੂਤਕਾਲ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ, ਇਸਤਮਾਲ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਅਸਰ।
3. ਅਨੁਕੂਲ (ਅਡੈਪਟੇਸ਼ਨਜ਼): ਹਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਯਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਚਾਉ ਵਾਸਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਧਾਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ: ਜੀਵਾਂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਡੈਪਟੇਸ਼ਨਾਂ ਅਪਨਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ, ਅਤੇ ਹਵਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ, ਗਰਮ ਰਹਿਣਾ, ਇਧਰ-ਉਧਰ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਵਰਗਾ ਉਤਪਣ ਕਰਨਾ। ਜਦੋਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜਿਹੜੇ ਜੀਵ ਨਵੀਂ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਚਾਉ ਹੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਸੰਬੰਧ: ਇੱਕ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇਕ ਦੂਜੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣੇ ਦਾ ਜਾਲ ਅਤੇ ਲੜੀਆਂ, ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਗਿਆਨ। ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਦੂਜੇ ਜੀਵਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ, ਅਸਰ, ਜਾਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਭੀ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਨ ਇਕ ਸੰਯੁਕਤ ਪਰਵਰਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਿੰਝ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
5. ਚਕਰ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਣਯੋਗ ਬਣਾਉਣਾ (ਸਾਇਕਲਿੰਗ ਅਤੇ ਰੀਸਾਇਕਲਿੰਗ): ਸਾਰੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਕ ਚਕਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਹ ਧਾਰਣਾ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੇ ਚਕਰ, ਪੱਥਰਾਂ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਚਕਰ, ਉਰਜਾ ਦੇ ਪਰਵਾਹ ਅਤੇ ਚਕਰ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਪਣੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਣਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
6. ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ (ਕਨਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ): ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਸਹੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
7. ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਨਿਪੁਨਤਾਵਾਂ: ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਭਿੰਨਤਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਚੇਤਨਤਾ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੇਤਨਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਭੀ ਇਸ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੀ ਧਾਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।
8. ਕਦਰ ਕਰਨਾ: ਜੀਵਨ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ, ਉਸ ਵਲ ਤਵੱਜੋਂ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
9. ਪਰਿਆਵਰਨਕ ਜੰਮੇਵਾਰੀ: ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਤੇ ਨਿਜੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਅਸਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗਲ ਦਾ ਇਹਸਾਸ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਨਿਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਤੇ ਅੱਛਾ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਚੈਕਲਿਸਟ (ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ)
ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਲਿਖੋ

ਹਰ ਏਕ ਨੂੰ ਠੰਡੇ, ਗਿਲੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਪਤਾ, ਮੌਸਮ ਬਦਲ ਜਾਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸੂਟਕੇਸ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਸਤਰਾਬੰਦ ਹੀ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਹੀ ਜੁੱਤੇ, ਬੂਟ ਜਾਂ ਵੈਦਰਪਰੂਫ ਕੱਪੜੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਫਤੇ ਲਈ ਉਧਾਰੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਹੀ ਕੱਪੜੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਠੰਡ ਨਹੀਂ ਲਗੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੂਟਕੇਸ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਉਣੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਸਤਰਾਬੰਦ ਬੰਨਣਾ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਪਸੀ ਵੇਲੇ ਇਹ ਸੱਬ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਓ: ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੇਡੀ ਕਰੀਕ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਚੈਕ ਕਰ ਲਵੋ। ਵਾਪਿਸ ਘਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਅਪਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਸ ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਚੈਕ ਕਰ ਲਵੋ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

- _____ 1 ਸੋਣ ਵਾਲਾ ਬੈਗ ਜਾਂ ਦੋ ਗਰਮ ਕੰਬਲ
- _____ 1 ਸਿਰ੍ਹਾਣਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ੍ਹਾਣੇ ਦਾ ਗੁਲਾਫ
- _____ 2 ਤੋਲਿਏ, ਮੂੰਹ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਤੌਲਿਆ
- _____ 1 ਮਗ ਕੈਬਿਨ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ
- _____ 1 ਦੰਦ ਸਾਫ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬੁਰਸ਼
- _____ 1 ਟੂਥਪੇਸਟ, ਚੈਪਸਟਿਕ
- _____ 1 ਸਾਬੂਨ, ਸਿਰ ਧੋਣ ਲਈ ਸ਼ੈਮਪੂ
- _____ 1 ਕਲੀਨੈਕਸ ਦਾ ਡਬਾ ਜਾਂ 4 ਰੁਮਾਲ
- _____ 1 ਕੰਘੀ
- _____ 1 **ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਗਰਮ ਜੈਕਟ ਜਾਂ ਕੋਟ**
- _____ ਸਵੈਟਰ (ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ--ਕਿਉਂਕਿ ਗਿਲਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭੀ ਇਹ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)
- _____ ਬੂਟ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ--ਬੋਕ ਜੁੱਤੇ, ਅਤੇ ਬੂਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਟਰਪਰੂਫ5 ਬਣਾ ਲਵੋ)
- _____ ਜੁੱਤੇ(ਟੈਨਿਸ, ਜਾਂ ਪੈਦਲ ਸੈਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਰਾਮਦੇਹ ਜੁੱਤੇ)
- _____ ਗਰਮ ਕਮੀਜ਼ਾਂ
- _____ ਟੀ ਸ਼ਰਟਾਂ ਜਾਂ ਥਲੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੁਨੈਣਾਂ
- _____ ਜੁਰਾਬਾਂ(ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ 2 ਜੋੜੇ ਗਰਮ ਜੁਰਾਬਾਂ, ਬਾਕੀ ਆਮ ਜੁਰਾਬਾਂ)
- _____ ਸਿਰ ਢਕਣ ਲਈ (ਗਰਮ ਟੋਪੀ, ਕੈਪ, ਬਾਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਲਾ ਹੁਡ- ਕੋਈ ਐਸੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਸੁਕਾ ਰਹਿ ਸਕੇ)
- _____ ਸੋਣ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ
- _____ ਮੋਟੀਆਂ ਪੈਂਟਾਂ(ਲੀਵਾਇਜ਼ ਜੀਨਾਂ) ਨਿਕਰਾਂ,(ਗਰਮ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ)
- _____ ਸਵਿਮ ਸੂਟ (ਪੁਲ ਮਈ ਵਿੱਚ ਖੁਲਦਾ ਹੈ, ਪੁਲ ਵਿੱਚ ਕਟ-ਅਫ ਸਵਿਮ ਸੂਟਾਂ ਲਈ ਮਨਾਹੀ ਹੈ)
- _____ ਦਸਤਾਨੇ ਜਾਂ ਮਿਟਨ (ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਵਾਟਰ ਪਰੂਫ ਜਾਂ ਉਨ ਦੇ ਹੋਣ)
- _____ ਪੈਂਸਲਾਂ, ਨੋਟਬੁਕਾਂ, ਲਫਾਫੇ ਅਤੇ ਟਿਕਟ
- _____ ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਰੇਨਕੋਟ, ਜਾਂ ਪੈਨਚੋ(ਗਾਰਬੇਜ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਅਤੇ ਬਾਗਾਂ ਲਈ ਮੋਰੀਆਂ ਕਰਕੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ)
- _____ ਫਲੈਸ਼ਲਾਇਟ

ਇਹ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਮੌਸਮ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭੀ ਕੱਦੀ-ਕੱਦੀ ਠੰਡ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਕੇ ਆਉ।

ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਅਚਾਨਕ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਵੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਕੱਪੜੇ ਠੀਕ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਫਾਈ ਤੇ ਜੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਇਸਲਈ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂਕਿ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲੇ ਜਾ ਸਕਣ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹਨ:

ਕਿਤਾਬਾਂ	ਹਥਾਂ ਦਾ ਲੋਸ਼ਨ	ਫਿਲਮ	ਕੈਨਟੀਨ
ਬਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਜ਼	ਕੈਮਰੇ	ਵਾਲ ਵਾਹੁਣ ਵਾਲਾ ਬੁਰਸ਼	ਮਛੀਆਂ ਫੜਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ
			ਦੁਰਬੀਨ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਡਲੀਫ ਲਿਜਾਣੀਆਂ ਮਨ੍ਹਾਂ ਹਨ:

ਪੈਸੇ	ਚਾਕੂ	ਮੈਸ ਕਿਟ	ਰੇਡੀਉ, ਟੇਪ ਰਿਕਾਰਡਰ, ਵਾਕਮੈਨ ਆਦਿ।
ਅਸਲਾ (ਬੰਦਕਾਂ)	ਹੋਅਰ ਸਪਰੇ- ਜਾਂ ਮੋਕ ਅਪ	ਕੁਹਾੜੀ, ਗੰਡਾਸਾ	ਖੇਡਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ (ਕੈਕਟ, ਗਲੱਵਜ਼)

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ ਟੈਨਿਸ ਜੁੱਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੋ ਜੋੜੇ ਨਾਲ ਲੈ ਆਉ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਸਾਰੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਨਾਲ ਲਿਆਉ। ਤੁਸੀਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ ਪਾਸ ਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਸੁਕੇ ਰਹਿਣ।

* ਬੂਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਟਰ ਪਰੂਫ ਬਣਾਉਣ ਲਈ: ਸਨੋ ਸੀਲ ਬਹੁਤ ਅੱਡੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਸਟੇਵ ਕੋਲ ਸਨੋ ਸੀਲ ਅਤੇ ਬੂਟਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰੋ; ਜਦੋਂ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਬੂਟਾਂ ਉਤੇ ਸਨੋ ਸੀਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਲੋ ਹੀਟਰ ਕੋਲ ਰਖੋ ਤਾਂਕਿ ਸਨੋ ਸੀਲ ਬੂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਚ ਜਾਵੇ। ਘਟ ਤੋਂ ਘਟ ਦੋ ਵਾਰੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।



